

رنا الزواوي

مستشارة نفسية مرخصة • معالجة بأسلوب العلاج السلوكي الجدلي (DBT) • مستشارة لدى مؤسسات أممية وقضائية وأكاديمية

20+ مؤسسة

قدّمت لها خدماتها، من وكالات أممية ووزارات وجامعات

10 مناهج علاجية

تدرّبت عليها، من DBT و CBT إلى العلاج السريدي و ACT

30+ عامًا

من الخبرة السريرية والإنسانية والأكاديمية

نبذة عن رنا

مستشارة نفسية مرخصة ومتخصصة في الصدمات النفسية، تمتلك 30 عامًا من الخبرة تمتد بين الممارسة السريرية، والقيادة الإنسانية، والتدريب المؤسسي في أنحاء الشرق الأوسط. شمل عملها قيادة شعبة الخدمات الاجتماعية في الأونروا عبر خمس مناطق عمل، وتطوير وتقديم تدريب قضائي معتمد حول النهج المراعي للصدمة في التعامل مع قضايا العنف القائم على النوع الاجتماعي، وتقديم القيادة النفسية والاجتماعية لموظفي الأمم المتحدة أثناء الاستجابة للأزمات في اليمن وسوريا، وشغل مناصب أكاديمية في جامعة أبوظبي ومعهد نيويورك للتكنولوجيا. وهي تحمل النهج الراسخ والمراعي للصدمة نفسه إلى كل بيئة تعمل فيها — سواء في العمل الفردي مع مراجع، أو في تدريب قاعة من القضاة، أو في قيادة برنامج دعم على نطاق وطني.

التدريب السريري

المقابلة التحفيزية

التعرّض المطوّل

علاج معالجة الإدراك (CPT)

العلاج المعرفي السلوكي (CBT)

العلاج السلوكي الجدلي (DBT)

العلاج القصير الموجّه نحو الحلول

العلاج المتمركز حول الشخص

العلاج السريدي

العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي (REBT)

علاج القبول والالتزام (ACT)

خبرات مختارة

رئيسة شعبة الخدمات الاجتماعية

مقر الأونروا الرئيسي — الأردن وسوريا ولبنان والضفة الغربية وغزة، 2008–2012

أخصائية نفسية، رعاية اللاجئين الناجين من الصدمات

أطباء بلا حدود-فرنسا — مشروع عمّان الجراحي، 2013

مدربة مهارات التواصل

المعهد القضائي الأردني وهيئة الأمم المتحدة للمرأة، 2020–2025

مديرة ومعالجة

Vivacity للاستشارات والإرشاد النفسي — منذ 2019 (تأسست عام 2012)

مستشارة ضغوط (مستشارة أولى بالإنبابة)

اليونديب / UNDSS — اليمن، 2017–2019

مستشارة موظفين / منسقة الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي

الأونروا — سوريا، 2014–2015

المؤهلات

— مستشارة نفسية مرخصة، وزارة الصحة الأردنية

— عضو الجمعية النفسية الأردنية

— عضو الجمعية الكندية للإرشاد والعلاج النفسي

— مرشحة دكتوراه (ABD) في علم النفس الإرشادي، الجامعة الأردنية

— ماجستير في الإرشاد والتوجيه، الجامعة الأردنية (1992)

— بكالوريوس في الإرشاد والصحة النفسية، الجامعة الأردنية (1989)

نبذة عن Vivacity

تأسست Vivacity في عمّان عام 2012، وهي عيادة استشارات نفسية خاصة تقدّم العلاج الفردي والزوجي والأسري، إلى جانب التدريب والاستشارات للمؤسسات. تقودها رنا منذ عام 2019، وتستند إلى ثلاثة عقود من الخبرة السريرية والإنسانية لمساعدة الأفراد والفرق على تجاوز أصعب لحظات الحياة.

لنتحدث عن الطريقة التي يمكننا بها المساعدة • info@vivacitycounselling.org • vivacitycounselling.org