Vivacity
الإرشاد النفسي والاستشارات

للمؤسسات

برنامج Vivacity للرفاه في مكان العمل

سؤال واحد، وأربعة مستويات.

ما الذي يخصّني، وما الذي يخصّنا، وما الذي يخصّ مكان العمل؟ لكل مستوى في مؤسستكم نصيبه من الجواب، وطريقه الخاص.

1 المؤسسة
ما يخصّ مكان العمل

مراجعة ظروف العمل

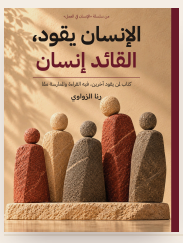
مراجعة منظّمة لحجم العمل والأدوار والإنصاف والقيادة والطريق إلى المساعدة، تقوم على المجالات العشرة للمخاطر في إرشادات منظمة الصحة العالمية للصحة النفسية في العمل (2022). يقدّرها فريق القيادة، ويضيف إليها نبض الموظفين، دون أسماء، رؤيتهم إن شئتم، ثم نتّفق في جلسة نقاش مدتها تسعون دقيقة على ثلاث أولويات على الأكثر، وعلى ما يناسب كلًّا منها.

مراجعة القيادة · نبض الموظفين · جلسة نقاش

يُحدَّد السعر عند الطلب

2 القادة
الظروف التي يصنعها القائد

الإنسان يقود، القائد إنسان



سبع وحدات لمن يقود آخرين: ما تكافئ عليه دون أن تقصد، وأحوال فريقك كما هي، وأن يكون الحديث آمنًا للجميع، وتوزيع الفرص بإنصاف، والمحادثات الحسّاسة، والقواعد غير المكتوبة، وتحويل الإنصاف إلى قرارات.

مجموعة للقادة، يرافقها الكتاب

يُحدَّد السعر عند الطلب

3 الفرق
مع ذاتك، ومع الآخرين

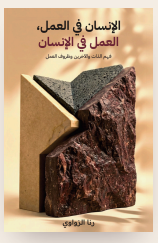
المسار الأول · الإلمام بالصحة النفسية والمنعة في العمل
المسار الثاني · مهارات التواصل في بيئة العمل

أربع عشرة وحدة تُقدَّم مباشرة، لكل منها فصلها في الكتاب: المعنى والضغط والمنعة وتنظيم الانفعال في المسار الأول، والإصغاء والتعبير والتغذية الراجعة والخلاف والتأثير في المسار الثاني. ويمكن حجز أي وحدة وحدها.

وحدات من ساعتين · 12–15 مشاركًا · حضوريًا أو عن بُعد أو بصيغة مدمجة · بالعربية أو الإنجليزية

من 10 دنانير للمشارك في الوحدة الواحدة
المسار المختصر من 600 دينار
البرنامج الكامل من 1,200 دينار

4 كل فرد
ما يعود إليه بعد التدريب



الكتاب

الإنسان في العمل، العمل في الإنسان

الكتاب الذي يقوم عليه البرنامج: لكل وحدة فصلها فيه.



كتابه التطبيقي

رفيقك إلى عملٍ يتّسع للإنسانً

تمارين ووقفات اطمئنان لكل فصل، للأسابيع التي تلي التدريب.



لسنة كاملة

مفكّرة الإنسان في العمل

مرحلة من مراحل الكتاب في كل شهر، وتمرين صغير كل أسبوع.

كتابان ومفكّرة، بالعربية والإنجليزية

متاحة عند الإصدار

كيف تبدأ المؤسسات عادة؟

1. ابدؤوا بمراجعة ظروف العمل، ليُوجَّه التدريب إلى حيث الحاجة.
2. اختاروا الوحدات أو المسارات التي تناسب أولوياتكم.
3. أشركوا قادتكم، فهم من يصنعون الظروف.
4. امنحوا كل مشارك الكتاب ورفيقه والمفكّرة ليعود إليها.

الخصوصية في كل مستوى

لا تُقدَّم إجابات الأفراد ولا تأملاتهم إلى المؤسسة أبدًا. نقدّم نتائج المجموعات فقط، لمجموعات من عشرة أشخاص فأكثر.

تقدّمه رنا الزواوي، مرشدة نفسية مرخّصة، بخبرة تزيد على ثلاثين عامًا في الصحة النفسية في بيئات العمل والعمل الإنساني.

احجزوا مكالمة قصيرة نحدّد فيها ما تحتاجونه

vivacitycounselling.org · info@vivacitycounselling.org

Vivacity
الإرشاد النفسي والاستشارات

وكالات الأمم المتحدة والمنظمات الدولية: يُحدَّد السعر عند الطلب. الأسعار بالدينار الأردني، للأردن.